

Kostenlose Online-Seminare 2024

Expertenwissen zu Familien-
und Gesundheitsthemen

Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

Jetzt
anmelden
und Platz
sichern.



Kostenlose Online-Seminare – von unterwegs oder zu Hause aus

Auch in diesem Herbst erwarten Sie spannende Vorträge und geballtes Expertenwissen rund um einen nachhaltig gesunden Familienalltag, Herausforderungen mit Kindern und allgemeine Gesundheitsthemen. Melden Sie sich jetzt für ein Online-Seminar an, das genau in Ihre aktuelle Lebenssituation passt. Wir freuen uns auf Sie!



Das Empty-Nest-Syndrom: Eine Chance für Ihre Partnerschaft

10.10.24 | 19:30 Uhr

Referentin: Carolyn Litzbarski

mobil-krankenkasse.de/emptynest



Menopause: Mit gezielter Ernährung gesund durch die Wechseljahre

05.11.24 | 19:30 Uhr

Referentin: Susanne Liedtke

mobil-krankenkasse.de/menopause



Schlafprobleme bei kleinen Kindern lösen

12.11.24 | 19:30 Uhr

Referentin: Dr. Daniela Dotzauer

[mobil-krankenkasse.de/
kinderschlaf](https://mobil-krankenkasse.de/kinderschlaf)



Stillvorbereitung: Expertenwissen für Schwangere

14.11.24 | 19:30 Uhr

Referentin: Maike Wentz

[mobil-krankenkasse.de/
stillvorbereitung](https://mobil-krankenkasse.de/stillvorbereitung)



Endometriose & Kinderwunsch

20.11.24 | 19:30 Uhr

Referent:

Dr. Konstantin Manolopoulos

[mobil-krankenkasse.de/
endometriose](https://mobil-krankenkasse.de/endometriose)



Gelassen durch den Alltag mit Teenagern: Mentale Gesundheit für Eltern und Jugendliche

03.12.24 | 19:30 Uhr

Referentin: Andrea Wurz

mobil-krankenkasse.de/teenager



Jetzt informieren, anmelden und damit kostenlos an unseren nächsten Online-Seminaren teilnehmen.

www.mobil-krankenkasse.de/onlineseminare



Sie möchten auch in Zukunft aktiv über unsere Seminare informiert werden? Dann schreiben Sie uns eine E-Mail an: onlineseminare@mobil-krankenkasse.de

Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:
mobil-krankenkasse.de/termin



Oder rufen Sie uns unter der
kostenlosen Service-Hotline an:

0800 255 0800

Folgen Sie uns auch auf Instagram
und Facebook.



@mobilkrankenkasse



Mobil Krankenkasse