

JAHRESVORBLICK

Nun neigt sich das Jahr dem Ende zu: Es ist viel passiert und du konntest einiges lernen. Nicht nur ein Jahresrückblick ist hilfreich - auch der Blick auf das kommende Jahr kann sehr wertvoll sein. Die folgenden Reflexionsfragen helfen dir dabei, den Fokus für das kommende Jahr zu setzen und deine Learnings in neue Ziele zu transformieren.



Was möchte ich aus dem Jahr 2021 in das Jahr 2022 mitnehmen?



Wofür und für welche Menschen möchte ich mir im nächsten Jahr mehr Zeit nehmen?



Was möchte ich im neuen Jahr für meine mentale Gesundheit tun?
