

**GESUND  
DURCH DEN  
HERBST**

>>  
**DEIN  
OKTOBER-  
SPECIAL**  
<<

## IMMUNPOWER

Der Monat Oktober steht im Zeichen der „Immunstärkung“. Das Motto lautet: **Vital und immunstark durch den Herbst**. Wir schauen uns gemeinsam an, wodurch du dein Immunsystem unterstützen kannst und was wichtige Faktoren der Immunstärkung sind. Lerne dein Immunsystem besser kennen und profitiere von voller Immunpower.

### WAS ERWARTET DICH?

Passend zum Herbstbeginn versorgen wir dich in den nächsten Wochen mit vielerlei Anregungen zu deiner Immunpower. Für dich stehen interessante Videobeiträge, immunstärkende Rezepte und informativen Blogbeiträge bereit, damit du weißt was du, neben deiner Ernährung, tun kannst, um dein Immunsystem zu unterstützen. Lasse dich inspirieren und starte mit uns fit, vital und immungestärkt in die Herbstzeit.



#### Was hat eigentlich der Darm mit unserem Immunsystem zu tun?

Wir versorgen dich mit Gesundheitstipps zur Stärkung deines Immunsystems. Egal, ob pflanzliche Booster oder Wechselduschen – in unseren kurzen Videobeiträgen liefern wir dir interessante und spannende Tipps zur Immunstärkung.



#### Welche Lebensmittel sind optimale Immunbooster?

Dann bist du hier goldrichtig. Mit einfachen und leckeren Rezepten für den Herbst zeigen wir dir, wie du dein Immunsystem natürlich unterstützen kannst, um vital durch den Herbst zu kommen.

Klicke dich auf den [Gesundheitsblog](#), gib das Passwort [mobilkrankenkasse](#) ein und verleihe deinem Immunsystem die volle Power!

